



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

## Меню 26 января 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

### 1-4 классы

| № | Наименование блюда                    | Масса  | ккал   |
|---|---------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Яблоки                                | 100г   | 47,00  |
| 2 | Сыр порционно                         | 10г    | 34,33  |
| 3 | Тефтели мясные в сметанно- том. соусе | 60/40г | 123,99 |
| 4 | Макароны отварные                     | 150г   | 195,45 |
| 5 | Кофейный напиток                      | 200г   | 100,60 |
| 6 | Хлеб пшеничный                        | 25г    | 58,75  |

### Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда                   | Масса   | ккал   |
|---|--------------------------------------|---------|--------|
| 1 | Тефтели мясные в сметанно-том. соусе | 60/40г  | 123,99 |
| 2 | Макароны отварные                    | 150г    | 145,50 |
| 3 | Чай с сахаром                        | 190/10г | 40,00  |
| 4 | Хлеб ржаной                          | 40г     | 79,20  |

### Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда            | Масса  | ккал   |
|---|-------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша манная молочная с маслом | 150/3г | 158,86 |
| 2 | Компот из св. яблок           | 200г   | 114,60 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.